



Bauer Südfeld
Backumer Straße 416
45701 Herten

Tel: 02366 4419

Kundeninformation Rezeptsammlung

Vorrat durch Einfrieren

Eingefrorener Spargel kann vier bis sechs Monate lagern und auf angenehme Weise die Saison verlängern.

So friert man richtig ein:

Die Stangen schälen, Enden wegschneiden, Spargel waschen, trockentupfen, **aber nicht blanchieren.**

In Alufolie oder Folienbeutel packen und einfrieren.

Eingefrorenen Spargel gart man wie frischen und gibt ihn uaufgetaut in den kochenden Sud.